 臺南市私立天資幼兒園

113學年度第一學期2月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/1 | 四 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.翡翠.雞肉.蔥 | 豚香筍絲大滷麵  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 火龍果 | 玉米濃湯  玉米.火腿.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/2 | 五 | 青蔬意麵羹  高麗菜.意麵. 紅蘿蔔.木耳.洋蔥 | 吻仔魚菠菜粥  菠菜.吻仔魚.白米 | 火龍果 | QQ粉圓甜湯  粉圓.冬瓜.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/5 | 一 | .白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 廣東粥+炒空心菜  白米.南瓜.牛奶.豬肉.空心菜 | 小番茄 | 蛋香吐司+麥茶  吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/6 | 二 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | 歲末圍爐  肉片、高麗菜、茼蒿、玉米、貢丸、魚餃、蛤蜊、玉米筍、豆腐、冬粉、麵條、魚板、香菇、大陸妹 | 小番茄 | 桂圓紅豆湯  黑糖.紅棗.桂圓.二砂糖.紅豆 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/7 | 三 | 洋蔥炒蛋  雞蛋.洋蔥 | 咖哩豬肉燴飯＋貢丸湯  咖哩粉、國產豬肉、馬鈴薯、蔥、香菇、紅蘿蔔、貢丸、芹菜 | 小番茄 | 同樂會 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/8 | 四 | 農曆春節放假 | 農曆春節放假 | 放假 | 農曆春節放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/9 | 五 | 春節除夕放假 | 春節除夕放假 | 放假 | 春節除夕放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/10 | 六 | 春節初一放假 | 春節初一放假 | 放假 | 春節初一放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/13 | 二 | 春節初四放假 | 春節初四放假 | 放假 | 春節初四放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/14 | 三 | 春節初五放假 | 春節初五放假 | 放假 | 春節初五放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/15 | 四 | 蛋香鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 雙菇炒麵+番茄白菜豆腐湯  金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.紅蘿蔔.番茄.豆腐.白菜 | 香蕉 | 銀芽豆腐羹  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/16 | 五 | 絲瓜麵線  絲瓜.薑絲.麵線 | 黃金奶香南瓜粥+炒青江菜  白米.南瓜.牛奶.豬肉.青江菜.薑絲 | 香蕉 | 奶香西米露  牛奶.西米露.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/17 | 六 | 青豆仁烘蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥.青豆仁 | 豬肉水餃+酸辣湯  餃子皮.豬肉.高麗菜.蔥.豆腐.筍絲.黑木耳 | 香蕉 | 醬燒蘿蔔糕  蘿蔔糕.醬油.蘿蔔絲.高麗菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/19 | 一 | 蔬菜煎餅  小白菜.紅蘿蔔.中筋麵粉.雞蛋 | 海產粥  白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇 | 芭樂 | 吐司夾蛋＋麥茶  吐司.糖粉.麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/20 | 二 | 香煎蘿蔔糕  醬油.蘿蔔糕.蔥 | 奶油培根燴麵  白米.奶油.培根.香菇.洋蔥.高麗菜 | 芭樂 | 地瓜綠豆湯  地瓜.綠豆.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/21 | 三 | 白玉蘿蔔湯  白蘿蔔.魚丸.香菜 | 蠔油豆干肉燥飯+紅蘿蔔炒蛋+味噌海帶芽湯  白米.豆干.豬肉.蠔油.紅蘿蔔.雞蛋.海帶芽.味噌.小魚乾.洋蔥.蔥花 | 芭樂 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/22 | 四 | 日式關東煮  芹菜、黑輪、米血、小鳥蛋、菜頭 | 古早味魯麵羹+清炒地瓜葉  油麵.魚羹.筍絲.大白菜.地瓜葉 | 芭樂 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/23 | 五 | 鍋燒冬粉  冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.蔥 | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜. | 芭樂 | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/26 | 一 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | 什錦海產粥  蝦仁、豬肉、魚肉、筍絲、白米 | 柳丁 | 法國吐司＋麥茶  雞蛋.吐司.麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/27 | 二 | 翡翠蟹絲羹  菠菜.蟹絲.魚板 | 香腸炒飯＋冬瓜排骨湯  香腸、雞蛋、豌豆、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、冬瓜、排骨 | 柳丁 | 八寶甜湯  紅豆.綠豆.大豆.薏仁.麥片.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/28 | 三 | 228和平紀念日 | 228和平紀念日 | 放假 | 228和平紀念日 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/29 | 四 | 火腿玉米蛋  火腿丁.雞蛋.玉米 | 柴魚風味關東煮烏龍麵  烏龍麵.柴魚.黑輪.花枝羹.紅蘿蔔.洋蔥.醬油. | 柳丁 | 馬鈴薯濃湯  馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2024/1/30製表